



Atšķirība starp 5 gadiem un 40 gadiem cilvēks ..

Date: 13 aprīlis, 2026 | **Author:** Kristīne Om Shanti

Atšķirība starp 5 gadiem un 40 gadiem ir tāda, ka savos 40 gados tu pats izvēlies, kurš cilvēks drīkst būt blakus vai ietekmēt tavu dzīvi. Un arī, kāda veidā to ietekmēt – pozitīvā, negatīvā, nospiedošā, kaitinošā, pazemojošā, manipulatīvā, iedvesmojošā..

Ja kāda cilvēka ietekme priekš tevis ir graujoša, tu vari, drīksti un tev pat ir ieteicams atteikties no šīs komunikācijas. Tev vairāk nav 5 gadi. Tu drīksti!

Tu tagad tikai pats esi atbildīgs par to, kuru cilvēku ietekmi uz savu dzīvi Tu apzināti izvēlies un pieņem.

Nereti mūsu dzīvēs ir tādi cilvēki, kuri nekādīgi nespēj komunicēt respektējot mūs, izturoties ar cieņu vai respektējot, kā pieaugušu, cienpilnu personību. Tie var būt arī vecāki, draugi, kolēģi, partneri.

Ir cilvēki, kuriem ir vajadzība pazemināt otra cilvēka pašvērtību, lai izdzīvotu viņa katastrofālā pašvērtība.

Jā, var tā izrādīties, ka arī vistuvākais cilvēks, mamma vai tētis, nav spējīgs uz adekvātu komunikāciju – bez manipulēšanas, bez pakļaušanas.

Piemēram, māte var būt valdonīgā tipa sieviete un ar velmi pa visām varītēm tiekties nepazaudēt un saglabāt varu pār saviem bērniem vai vienu no viņiem. Viņa var izturēties pret jau pieaugušu bērnu, kā pret mazu bērnu, nerespektēt viņu, pārkāpt robežas vai ietekmēt caur vainas un kauna sajūtas iedvešanu.

Tu nekādi nevari ietekmēt otra cilvēka apziņu vai spēju komunicēt. Vienīgais, ko tu vari ietekmēt un, kas ir tava atbildība, – vai tu uzturēsi šādu komunikācijas veidu vai tu iesaistīsies vai pārtrauksi to.

Tu drīksti negribēt, tev drīkst nepatikt, nederēt, tu drīksti atteikties, iebilst.

Tu drīksti neuzturēt draudzību aiz ieraduma, aiz bailēm uzdrīkstēties iet savu, citādu ceļu. Tu drīksti palaist vaļā cilvēkus, ar kuriem kopā nenotiek izaugsme vai ir jāatsakās no savām patiesām interesēm, lai būtu kas kopīgs.

Un tev nav par to nevienam jātaisnojas, jāizskaidro vai jāatvainojas. Ir jābūt dzīviem, laimīgiem un piepildītiem, ne jādzīvo upurisku dzīvi.

Nav iespējams pazaudēt cilvēkus, kurus tu mīli un kuri mīl tevi. Starp mīlošiem cilvēkiem ir patiesa ieinteresētība padarīt savstarpējo komunikāciju par svētkiem. Ir velme neaizskart vienu otru, cienīt, iepriecināt. Ne manipulēt vai kā citādi ietekmēt.

Ir jāsaņem, lai spertu pirmo soli uz uzdrīkstēšanos. Ir jābūt lielai drošībai izvēlēties sevi. It sevišķi, ja audzināts esi bijis būt par "labu meiteni" vai "labo puiku" – būt ērts. Tas ir atņēmis iespēju respektēt savas vajadzības, velmes, visu sevi.

Pieaugušā vecumā mēs paši veidojam vidi ap sevi. Izvēloties cilvēkus ap sevi, mēs tādā veidā paaugstinām savu iekšējo vērtīguma sajūtu vai graužam to. Un tā ir 100% katra cilvēka izvēle.

Tu vari palikt maza bērna pozīcijā un vainot visus, kas tevi slikti vai negatīvi ietekmē. Vari vainot, tiesāt, apsūdzēt vai kritizēt tos, kam ir vara pār tevi. Un vari uzņemties atbildību uz sevi par to, ka tev nav drošme nospraust robežas..

Tu vari izvēlēties pieaugt un izvēlēties, kam ļausi ietekmēt savu dzīvi un ar kuriem cilvēkiem kopā tu vienkārši jūties ļoti labi.

Tu tik daudz ko vari..

Kristīne Pabērza