



Iepriekšējā raksta īss kopsavilkums:

Date: 13 aprīlis, 2026 | **Author:** Kristīne Om Shanti

Partneris precīzi atspoguļo Tevi pašu.

Tu esi tas, ko redzi savā priekšā.

Viņš vai viņa, kā dzīvs spogulis rāda Tavus iekšējos neapgūtos laukus — visu to, ar ko baidies sevi satikties, ko neesi gatavs ieraudzīt vai pieņemt pats sevi. Visas bailes, kompleksus, lepniību, kontakta trūkumu ar sevi, infantilismu, bezatbildību utt.

Piemēram, partneris ir alkoholiķis un sieva cenšas aizstāvēties: kāds tam sakars ar mani?! Es tak nedzeru?!

Kas ir alkoholisms? – infantilisms, bezatbildība, trauksmes slāpēšana, neprasme tikt galā ar emocijām, bailes dzīvot, mazvērtība, slēpšanās, pašnosodījums, pašiznīcināšanās.

Paskaties godīgi sevī, kurās dzīves jomās vai savās izpausmēs dari tieši to pašu?

Kā Tu, kā sieviete paud infantilismu, – nespēju paust sajūtas, esmu skopa ar mīlumu, esmu aizvērtā. Pastāvīgi esmu saspringusi, kontrolējoša, nevienam neuzticos, visus nosodu un nespēju tikt galā ar emocijām. Visus velku uz sevi, jo tā apliecinu savu vērtīgumu. Aiz savas mazvērtības spēlēju visu priekšā izdabājošu un jauku cilvēku, bet iekšēji uz visiem esmu nikna.. un pārgurusi.

Tātad, Tu esi tik pat noslēpusies no dzīves, tik pat kompleksaina, bailīga, tik pat pašiznīcinies, nemīli sevi tikai citādāk to izpaud.

Tu vari nomainīt partneri, bet nenomainot iekšējo “filmiņu” uz jaunā ekrāna parādīsies tā pati filma, kuru Tu translē.

Dažas atziņas:

1. “Tas, kas Tev ir – Tev bienmēr der.”

Tas ne vienmēr nozīmē, ka “tev ar to jāsamierinās”, bet gan – šobrīd šī pieredze ir Tavas personīgās izaugsmes precīzākais instruments. Tā atbilst Tavam pašreizējam apziņas līmenim.

Apziņas līmeni var mainīt jebkurā laikā, vecumā, situācijā.

Tā ir izvēle – sākt uzņemties stbildību par savu dzīvi, dzīvot kā pieaugušam un atbildīgam cilvēkam. Vai turpināt palikt bezatbildīgam, infantīlam cilvēkam un pastāvīgi citus vainojošam Egoistam.

2. Ideālā partnera meklējumi ir paš aizsardzības forma, lai nebūtu jāsatiekas pašam ar sevi.

Daudzi cilvēki dzīvo “projektējami” sapņu partneri, lai izvairītos no sāpēm, ko izraisa nespēja uzņemties stbildību un drosmes trūkums apzināties savas nepilnības, kas ir visiem.

Taču realitāte vienmēr ir taisnīgāka par cilvēka Ego uzburto ilūziju — tā nolirk mūs katru tieši tur, kur nepieciešams augt.

Un neatvērš apstākļus, lai mēs spētu kaut ko izmainīt, kamēr neparādīsim, ka esam gatavi personīgajam atbildīgumam.

3. Sociālo tīklu ilūzija.

Mūsdienās “salīdzināšanās” kļuvusi par kolektīvu slimību, kas baro jau tā esošo mazvērtības sajūtu un pasliktina spēju novērtēt savu realitāti.

Sociālie tīkli ir mārketinga, biznesa kādam tā narcisisma barošanas platforma, bet reālās dzīves un patiesuma tur ir ļoti maz. Viss patiesums ir REĀLĀ DZĪVE.

4. “Ja Tev kaut kas neder – Tev tas nav.”

Šī frāze, lai atgādina, ka Visumā nav kļūdu, Visums neko nepalaiž garām, Visums neko nekad nesajauc un neaizmirst. Visums nevienam nedod nejaušu cilvēku.

Viss, kas notiek, ir tieši tik saskaņots ar mūsu iekšējo gatavību, cik mēs spējam to pieņemt un apzināties.

Katra partneris stāv pretim proporcionāli paša iekšējam briedumam. Gribi citādāku partneri – vai esi gatavs mainīties un kļūt citādāks?

Vai esi gatavs izaugt pats līdz savam sapņu partnerim? Jo viss pastāv uz fizikas likumiem – kurā stāvā pats atrodies, tā stāca partneris pievibrēs pie Tevis.

Neviens negrib meklēt sev partneri, kurš vilks uz leju, kuram ir ērti būt bezatbildīgam un pārņemt savu atbildību uz otru, kurš pastāvīgi žēlojas, sūdzas, dzīvo savā vājumā un nav gatavs sākt dzīvot balstoties uz savu iekšējo spēku.

Visi grib pašapzinīgus, šarmantus, interesantus, pozitīvus, veselus, stiprus, drosmīgus, atbildīgus, īstus cilvēkus sev par partneri. Vai Tu pats tāds centies būt?

Cik garšīgi ir dzīvot tumsā vainojot, ka otrs neprot ieslēgt gaismu un tas dara nelaimīgu, bet necelties kājās, pašam neieslēgt gaismu un nesākt dzīvot tā, kā gribas..

Tavs partneris = tagadējais Tu.

Kristine OmShanti - Iepriekš?j? raksta ?ss kopsavilkums:

Maini savu Es, partneri izmainīs vai piesaistīs atbilstošu Visums.

Kristīne Pabērza