



## KAS IETEKMĒ SIEVIETES SEKSUALITĀTI?

**Date:** 21 maijs, 2023 | **Author:** Kristīne Om Shanti

Šodien pastāv tik daudz mītu par to, kādai ir jābūt sievietei, lai viņa izstarotu seksualitāti, lai viņa spētu piesaistīt un pats galvenais – pēc iespējas ilgāk noturēt sev blakus vīrieti. Un tikai reta sieviete patiesi zina, kas ir sievietes seksualitāte.

Trīs lietas, kuras nekādi nespēlē lomu uz sievietes seksualitāti :

\*vecums

\*āreine

\*raksturs.

Ka mēs esam jaunas, mēs esam ļoti drosmīgas un atvērtas. Divdesmit gadīga jauniene ir apmierināta ar savu ķermeni, savu personību un viņa neuztraucas par to vai uzspēs satikt savu īsto un vienīgo. Viņai ir citas prioritātes dzīvē. Taču nereti satiekot šo sievieti pēc gadiem piecpadsmit – tā ir pavisam cita būtne. Zaudējusi ticību sev, acis skumjas, tajās runā vilšanās, sāpes, neticība savam vērtīgumam, laimei vai skaistām partnerattiecībām. Viņa vairāk sev nepatīk un ļoti cenšas to risināt kosmētiskajos kabinetos vai pie ķirurga.

Sievieti ir pārņēmušas milzīgas bailes novēcot, pazaudēt savu jauneklīgo izskatu, jo viņasprāt, tas nozīmē, – pārstāt patīkt..derēt, būt akceptētai, mīlētai, izvēlētai, pārstāt būt uzmanības cienīgai vai īpašai.

Mugura sāk saliekties plecos, parādās daudz vairāk kosmētikas, lai noslēptu seju, kurā rotājas dzīves pieredze. Jo kas gan ir pieredze, ja ar savu ārieni vairāk nav iespējams viegli panākt to, kam tagad nepieciešamas iekšējās kvalitātes..

Arī smaids atstāj savas pēdas. Patiesi skaistas pēdas. Un, diemžēl, neviena no metodēm un procedūrām vēl joprojām nespēj noturēt ārējo jaunību. Sakoptību, jā.

Sieviete uzzied katrā savā vecumposmā no jauna un citās krāsās. Vislielākās Viedums ir spēt pieņemt sevi katrā jaunā briedumā un to pilnasinīgi izdzīvot.

Bailes būt nemīlētai dažkārt liek sievietei pieņemt pārsteidzīgus un neatgriezeniskus lēmumus. Sabiedrības skaistuma kults šodien mēģina iedot sievietei vēstījumu, ka mīl tikai tās, kuras spēj izskatīties pēc iespējas ilgāk jaunas. Tas ir ļoti maldīgs un izkropļots priekšstats par to, kas ir patiess sievietes skaistums.

Sievieti mīl ne dēļ ārienes, izskata vai jauneklīguma. Sievieti mīl ne par to, cik viņai ir gluda āda. Sievieti mīl tad, ja viņa pati sevi mīla, ja pati sev patīk.

Ne izskatam, ne vecumam, ne raksturam nav noteicošā loma, lai sieviete spētu satikt savu ideālo partneri.

Apkārtējie cilvēki mūs katru uztver tieši tā, kā mēs katrs pats sevi redzam, jūtam, cik mēs paši sev patīkam, cik mēs paši par sevi rūpējamies un mīlam sevi. Tā, kā tu jūties, – tā Tu arī izskaties. Cilvēki nolasa to, kā mēs jūtamies..

Ja sieviete ir nonākusi tik tālu, ka ir gatava nēsāt svešu seju, lai uzturētu sevi ilūziju, ka tad viņa ir mīlestības vērta, ka tad viņu izvēlēšies, ka tikai tad viņu kāds mīlēs un pieņems, ja sievietē vēl joprojām saglabājas nemīlestība pašai uz sevi, tad neviena operācija un injekcijas viņai nepalīdzēs noslēpt viņas nepārliecību un bailes.

Kur slēpjas seksuālā pievilcība?

Seksuālā pievilcība, – tie nav noteikti parametri, kuriem sieviete spēj atbilst. Seksuāli pievilcīgs ir ķermenis, kuru mīl pati saimniece un uzskata par seksuāli pievilcīgu. Tas ir ķermenis, kurā sieviete jūtas labi, ir apmierināta ar sevi. Un nav svarīgi, cik viņai ir gluda āda, cik kilogrami vai viņai ir sirmi mati. Runa ir par totālu apmierinātību ar sevi, par prasmi redzēt un just sevi skaistu esam.

Seksualitāte slēpjas daudz dziļāk par fizisko ķermeni. Seksualitāti nespēj ietekmēt sievietes gadi, svārs, vecums, grumbu daudzums, ādas tvirtums, krūšu apkārtmērs vai gurnu platums. Cilvēks psihiski tā ir uzbūvēts, ka – tikko viņš pats sev patīk, tā kā magnēts piesaista apkārtējo uzmanību.

Nav iespējams atgūt seksualitāti, kamēr sievietes mērķis ir patīkt citiem, ne sev.

Tāpat, kā nav iespējams mīlēties gūt baudu, kamēr viss sievietes fokuss ir uz to, kā viņa izskatās, ne uz savu ķermeni un nodošanos baudīšanai.

Sievietes seksualitāte slēpjas prasmē mīlēt savu ķermeni, kopt to un priecāties par katram vecumam piešķirto prioritāti.