



Manipulācijas mērķis ir gūt labumu izmantojot otru cilvēku.

Date: 13 aprīlis, 2026 | **Author:** Kristīne Om Shanti

Kamēr patīkama komunikācija – tā ir abpusēja enerģijas apmaiņa, abpusēja ieinteresētība vienam otrā, empātija, atbalsts, cieņas izrādīšana, manipulācijai nav mērķis, lai labums vai ieguvums būtu abos virzienos.

Manipulatīvas dabas cilvēks neuzņemas atbildību par to, kā viņš izturas pret citiem cilvēkiem, taču pieprasa atbildību no apkārtējiem.

Manipulators izmanto cilvēku labestību, emocionālo jūtību, trauslumu, lai gūtu virsroku, varu, lai saglabātu un noturētu savu pozīciju, kurā viņš jūtas augstākstāvošs, varenāks un "lielāks" par visiem.

Manipulatoram ir ierasti izmantot ultimātus un iebiedēšanu komunicējot, taču viņš ļoti labi redz un saprot, ar kuriem cilvēkiem, to var atļauties darīt un cik tālu var iet.

Manipulators ļoti baidās "uztraties" uz cilvēkiem, kuri var atmaskot viņā esošo mazvērtību un nepārlicēģības sajūtu, kurā viņš patiesībā konstanti atrodas.

Pazemošanu, paķeršanu, it kā jokojot (taču viņa joki ir gana brutāli, rupji, aizskaroši, jokos ir otra cilvēka cieņas vai vājo vietu aizskaršana), smalkus jaukā balsī izteiktus "komplimentus" manipulators izmantos tikai ar tiem cilvēkiem, par kuriem viņš skaidri zin, ka:

- viņi nespēj aizstāvēt savas robežas
- kuri uzskata, ka tā ir viņu vaina, ka tā pret viņiem izturas
- kuri ir pilni ar bailēm
- viņi nav iekšēji stipri un neatļausies pret manipulatoru nostāties
- kuri ir finansiāli vai citādi atkarīgi no manipulatora (vīrs, boss, dēls utt.)
- kuros ir aizliegums paust neapmierinātību, savas dusmas.

Manipulatoram ir tikai viena komunikācijas forma – manipulācija. Nav mirkļi, kuros manipulators manipulē vairāk/mazāk un kuros, nemanipulē. Nepastāv tāda dalījuma. Vienīgā komunikācijas forma ir

Source: <https://omshanti.life/manipulacijas-merkis-ir-gut-labumu-izmantojot-otru-cilveku/>

MANIPULĀCIJA. Tamdēļ manipulātors atrodas pastāvīgā kontrolē, pastāvīgi kaut ko plāno, analizē, cenšas panākt, dabūt, sakoriģēt savam labumam. Manipulātors nekad neatslābst un ir ļoti mozs.

Un ar to arī viss ir izteikts, – nemeklējiet “tukšos logus”, pārstāji attaisnot to, kāpēc viņš vai viņa – nabadzīte, par tādiem ir palikuši. Katrs cilvēks izvēlas to uzvedības stratēģiju, caur kuru veidot kontaktu ar pasauli vai gūt sev labumu. Tātad, tā ir cilvēka apzināta vai neapzināta izvēle – būt manipulatoram un labot vai mainīt kaut ko. Tā ir katra paša atbildība.

Manipulatora komunikācijas pamatā guļ skaidrs viņa mērķis – sasniegt savu mērķi, panākt savu labumu caur citiem cilvēkiem.

Piemēram, panākt, ka otrs sajūtas vainīgs, panākt, ka otrs sāk dusmoties un zaudēt iekšējo līdzsvaru un sāk zaudēt ticību sev, tātad – kļūst vājš, nokaitināt, lai izsmietu utt.

Jo, tikai pateicoties tam, ka otrs ir vājš, manipulātors spēj saglabāt iluziāro varenību un varu pār otru.

Pazemojot, aizskarot citus manipulātors uz mirkli spēj samelot sev, ka viņš ir kaut kas.

Manipulatoram ir talants apkārtējos iedvest vainas sajūtu. It sevišķi mirklī, kad kāds atļaujas nospraust savas robežas.

Tamdēļ pašapzinīgus cilvēkus manipulātors diez ko labi nepiecieš savā tuvumā, jo tos nevar pakļaut sev.

Sava izdevīguma gadījumā manipulātors var kļūt melīhs, izlikties, izvēlēties citu, sev drošu komunikācijas formu, lai nenodotu un neatmaskotu sevi. Tā ir izpatīkoša, izdabājoša, visādi nedabīga manipulātoru uzvedība. Tas manipulatoram ir milzīgs stress – noturēt “savu seju”.

Manipulātors bieži kritizē citu lēmumus, lai cilvēki sāktu šaubīties sevī un savos lēmumos. Tas labi strādā, lai sev paturētu titulus – es nekad neķļūdos, es esmu stabils, es sevi nekad neapšaubu. Šāda uzvedība izstaro magnētisku pašapziņu un harizmu, uz ko daudzi apkārtējie uzķeras. Kas, protams, patiesībā tā nav. Tā ir tikai teicami atstrādāta spēle.

Bailes

Atbildība

Vaina

Šos trīs faktorus vienmēr varēs atrast toksiskās attiecībās.

Manipulātors neuzņemas Atbildību un pastāvīgi pārliek to uz partneri, piesaucot pie partnera pienākuma apziņas un iedvešot Bailes.

Lai nepiesaistītu sev manipulātorus, strādā ar Vainas un Kauna sajūtām sevī un Bailēm – paust sevi, nospraust robežas.

Kristine OmShanti - Manipulācijas mērķis ir gūt labumu izmantojot otru cilvēku.

Kristīne Pabērza