



Manipulators = skolotājs savas pašvērtības apzināšanai.

Date: 21 maijs, 2023 | **Author:** Kristīne Om Shanti

Ja tu domā, ka manipulatīva uzvedība ir raksturīga ārēji uzbrūkošiem, naidpilniem, agresīviem cilvēkiem, tad tu ļoti maldies.

Manipulators var būt ļoti tuvs cilvēks, radnieks, tā var būt tava māsa, draugs, mamma, vīrs. Tas var būt kolēģis, priekšnieks vai klients, kurš atnāk pēc pakalpojuma.

Jā, tu vari nenojaust, ka esi kopā ar manipulatoru, ja esi emocionāli atkarīgajās attiecībās ar šo personu. Tavas nedziedinātās daļas var tev neatļaut ieraudzīt "tīklus, kuros esi saķēries."

Bet saķeramies mēs caur personīgiem iekšējiem deficītiem..caur trūkumu pēc kaut kā. Kad esam tik izsalkuši pēc uzmanības, ka sākam jaukt manipulāciju ar mīlestību.

Tu vari visu mūžu būt tuvās attiecībās ar draudzeni un neredzēt, nesaprast, neatpazīt, ka sen esi nevis draugs, bet ērts un pakļāvīgs upuris.

Visskaistāk manipulatīvā uzvedība var būt ieslēpusies zem "garīguma" nesējiem, zem vadības amatā esošā, zem maiga smaida un absolūti mierpilnas sejas izteiksmes.

Manipulators vienmēr valda pār savu ganāmpulku, taču to var izdarīt atklāti un arī ļoti filigrāni, mierpilni, pat nepaceļot balsi.

Piemēram, cilvēks apzināti izdara rīcību, kura jūs sāpinās(jo labi pazīst jūs) un redzot savas rīcības sekas un tavu sāpju pilno reakciju, nosaka: "redzi, tev ir problēmas ar apvainošanos. Tev ir jāstrādā vēl pie sevis, tu pārāk bieži aizvainojies!"

Vai arī: "nu jā, tev vēl ir sevi jāaug, tevī vēl nav attīstījusies pilnīga pieņemšana".

Frāzes no vīrieša sievietei:

- "nu, taču it kā esi gudra sieviete...bet nesaproti elementāras lietas, kuras es tev mācu.."
- "es nesaprotu, tu neizskaties dumja, bet tava uzvedība mani pārsteidz.."
- "es tevi mīlu un esmu pieņēmis tevi tādu, kāda esi, bet nu viegli tas nav.."

Manipulātors veikli ieliek komplimentu noniecinājumā. Tas, pirmkārt, apstulbina un otrkārt, neatļauj sadusmoties, jo viņš taču ir labs, komplimentē..rūpējas..pamana. Tikai izdara to tik izkropļotā formā, lai savu upuri ievestu apjukumā, liktu justies vainīgam un noturētu pastāvīgā nepārliecinātībā par sevi.

Vai – sieviete ieved vīrieti veikalā, saliek pilnus ratus ar drēbēm un paziņo vīrietim: “tu neesi īsts vīrietis, – tev nav naudas? Beidz brīnīties, ej un samaksā!”

Kompleksains, pilns vainas sajūtas vīrietis neapzināsies, kā tiek piespiests izdarīt to, ko nav nedz iecerējis, nedz plānojis. Tieši tamdēļ arī tieši šis vīrietis ir izvēlēts, kuram sieviete-manipulatore viegli varēs trāpīt pa viņa tik ievainoto vīrišķību un vainas sajūtu un vadīt, kā vēlas.

Skaidrs, ka dziedināties abiem ir nepieciešams. Abi tādi cilvēki viens otru ir pievilkuši caur iekšēju līdzību – mazvērtību.

Taču..negaidiet, kad manipulators uzņemsies kaut kripatiņu atbildības uz sevi, savu slēpto vai atklāto agresiju. Viņa svēts uzdevums ir pārliecināt atbildību par jebko uz visiem citiem. Savas rīcības sekās viņš neredz savu atbildību.

Ja tu kavējies pie domas: “jā, bet viņi taču to neapzinās?!”

Vari būt mierīgs, manipulators VIENMĒR dara visu APZINĀTI. Viņš nedara neko netīši vai tā negribot. Tavi mēģinājumi viņa rīcību attaisnot, nekur nevedīs un tev pašam no tā labāk nepaliks.

Manipulatoram ir tikai viena komunikācijas forma – MANIPULĀCIJA. Jebkurā sarunā viņš izdarīs tā, ka dabūs sev vēlamu. Ar jebkādiem paņēmieniem. Ja vajadzēs, tad arī izspiedīs asaru, lai tu noticētu.

Manipulatoru biedē tikai viens cilvēka tips, – cilvēki ar augstu pašapziņu. Jo tie spēj cauri ārējai uzvedībai-manipulācijai ieraudzīt patieso viņa zemo pašapziņu.

Sabiedrībā manipulators rūpīgi atlasa cilvēkus ap sevi. Viņš momentāli redz, ar kuru varēs manipulēt un kurš nepakļausies.

Manipulators dzīvo tikai caur prātu un cilvēkus uzlūko caur izdevīgs/neizdevīgs prizmas.

Tamdēļ, ja tu ieraugi, ka esi nonācis blakus manipulatoram, – UZŅEMIES ATBILDĪBU

Pajautā sev:

- kas ir noticis ar manu pašapziņu?
- kāda mana uzvedība piesaista manipulatora tipa cilvēkus?
- kāpēc es dzīvoju caur pastāvīgu vainas sajūtu?
- kāpēc es nemācos nospraust robežas?
- kādā veidā es pats manipulēju ar cilvēkiem?

Kristine OmShanti - Manipulators = skolotājs savas pašvērtības apzināšanai.

Ja tevī dzīvo centība un cerība izmainīt manipulatoru, pažēlo sevi. Labāk izmaini sevi un izvēlie savā tuvumā veselus, patiesus, īstus, labestīgus, uzticamus cilvēkus. Un iemācies izvēlēties pats sevi.

Ar tevi var manipulēt, 1.kamēr tu to atļauj, 2.kamēr uzvedies kā mazs bērniņš, kurš ir atkarīgs no kāda lielāka, 3.kamēr nevēlies uzņemties atbildību par savu dzīvi. Manipulators ir tikai skolotājs.

Lai tev izdodas izvēlēties sevi.