



Sevi mīlot sevi izvēlās

Date: 13 aprīlis, 2026 | **Author:** Kristīne Om Shanti

Cilvēks, kurš patiešām sevi mīl nekad neatstās sevi attiecībās, kurās viņš ilgstoši cieš un neredz iespēju būt laimīgam.

Viņš neatstās sevi bez naudas, bez darba un bez iespējām sevi nodrošināt. Ir ļoti jābūt sevis nemīlošam, lai notriektu naudu, iztērētu pēdējo, izpirktu pēdējo nedomājot par savu rītdienas komfortu. Neiet runa par mazturību.

Viņš neapkraus sevi ar lieko svaru, dēļ kura pats cietīs un nemeklēs patiesos psiholoģiskos iemeslus. Jo viņam ir svarīga sava ķermeņa veselība un dzīves kvalitāte.

Kā arī neiznīcinās savu ķermeni ar drastiskām diētām un veselībai jau kaitējošu sportošanu vai plastisko ķirurģiju izmantojot savu ķermeni par ķīlnieku, lai caur to panāktu citos apbrīnu, uzmanību, atzinību. Cilvēks, kurš sevi mīl, mīl sevī cilvēku. Bet ja sevī nekas nemīlas, tad nākas tirgot ārējo čaulu.

Cilvēks, kurš sevi mīl nepaliks bez atbalstošiem draugiem. Un arī nedzīvos starp cilvēkiem, starp kuriem jūtas diskomfortā ar sevi, zaudē ticību sev.

Cilvēks, kurš patiešām sevi mīl nenodos sevi, neliks sev bezgalīgi kaut ko paciest, neliks sev ierobežojumus, lai tikai izpatiktu vai atstātu labu iespaidu, nenodarbosies ar pastāvīgu pašnosodīšanu un iekšēju sevis iznīcināšanu.

Cilvēks, kurš sevi mīl tieksies pie cilvēkiem, kuri arī mīl sevi un izturas ar cieņu arī pret viņu. Jo tikai tā ir iespējams apliecināt savu pienesumu pasaulē – caur atvērtību, rūpēm par sevi, ne caur aizvērtību, noslēgšanos un vientulību.

Cilvēks, kurš mīl sevi iegulda laiku, finanses, drosmi un apņēmību, lai izprastu pats savu iekšējo pasauli. Tas ir visvērtīgākais viņa ieguldījums. Jo tikai tas, kurš labi saprot pats sevi, pārstāj kopēt citus, līdzināties, aizstiepties līdz citu panākumiem, iznīcina sevi caur pastāvīgu salīdzināšanos. Tā vietā piedzīvo pats sevi visdrosmīgākajā versijā.

Cilvēks, kurš mīl sevi pašapzinīgi izvērtē visu, ko viņam kāds piedāvā, saskaņo ar savām sajūtām un tikai tad dod atbildi. Viņš uzticas sev.

Cilvēks, kurš sevi mīl neatdos pēdējo kreklu spēlējot glābēju. Gudri ir atdot otro kreklu, ne vienīgo. Pretējā gadījumā pašam paliekot kailam pasaulei pievienojas vēl viens plīks, nabags un nelaimīgs cilvēks. Iemācies nopelnīt sev otro kreklu pirms glābt kādu.

Source: <https://omshanti.life/sevi-milot-sevi-izvelas/>

Kristine OmShanti - Sevi m?lot sevi izv?l?s

Cilvēks, kurš mīl sevi dzīvo mierīgāk, klusāk, nesteidzīgāk...cenšoties ieklausīties sevī.

Kristīne Pabērzs