



Tam, kurš iepazīnis sevi, ir diezgan mazsvarīgi, ko par viņu domā, runā vai kā uzlūko viņu citi.

Date: 21 maijs, 2023 | **Author:** Kristīne Om Shanti

To sauc par iekšējo briedumu:

- * Kad cilvēks pats skaidri zin, – kas es esmu, kas kas ir manas vērtības, skaidri apzinās arī savas ēnas puses un ir sevi pieņemošs.
- * Kad cilvēks spēj pats sevi akceptēt un pieņemt, mīlēt un cienīt, viņš nepadara sevi par atkarībnieku no apkārtējo cilvēku vērtējumiem, viedokļiem, attieksmes un velmes viņu mīlēt vai nē.
- * Kad cilvēks atļauj sev būt un citiem būt par to, kas izvēlas būt. Nav nepieciešama nekāda cīņa, nav atkarības, nav sāpju, nav pierādīšanas vai dusmu par kāda nemīlestību. Kad ir sevis akcepts, tad automātiski notiek citu akcepts.

Un dažreiz tas maksā ar atvadīšanos. No tavas dzīves aizies tie, kam ...tu neesi svarīgs. Un to ir jāprot pieņemt. Mūsu uzdevums bāv derēt, patikt vai atbilsti citu gaidām.

Aizies no dzīves tie, kam svarīgi, lai tu esi vājš, vadāms, kontrolējams, manipulējams..lai tu pazaudētu pats sevi. Jo viņam tu neesi svarīgs, tikai noderīgs.

Saudzē sevi.

Tu te neesi pakalpojums. Tu piedzimi, lai sākotnēji apgūtu pats sevi.

Tam, kurš patiesi mīl tevi, tam, kuram esi svarīgs un īpašs nav nepieciešama tava pazemība un apliecinājumi, ka spēsi attaisnot viņa mīlestību, ka esi vērtīgs, labs un viņa mīlestības cienīgs.

Tam, kurš nespēj mīlēt – kāda starpība, cik ļoti tu centies... viņš taču tev visu jau ir pateicis caur attieksmi, rīcību, vārdiem. Bet cik daudz mēs ieguldāties tieši tur, kur mūs nemīl...

Tas esi tu, kurš cenšas...padara sevi pazemīgi, sāc locīties, iepatīkties, vēlies derēt, centies panākt otra atvēršanos un patikšanu. Tie ir tavi trūkumi, tā ir tava trauma, bailes, neticība savam vērtīgumam, kas liek šādi uzvesties.

Mīlot to, kurš tevi nemīl, tu pazaudē divus cilvēkus vienlaicīgi – pats sevi un to, kuram sirds ir cieši aizvērtā.

Pieņem faktu, ka nevienam cilvēkam uz zemes nav PIENĀKUMS tevi mīlēt. Mīlestība nenotiek galvā, tā vai nu ir atvērta sirdī vai nav. Mīlestība vienkārši notiek starp cilvēkiem. Vai nenotiek. Bet tai nav jādzenas

Kristine OmShanti - Tam, kurš iepazīnis sevi, ir diezgan mazsvarīgi, ko par viņu domā, runā vai kā uzliko viņu citi.

pakaļ.

Vainas sajūta un mazvērtība liek cilvēkiem izmantot stratēģiju – izpatikšanu. Vaina neļauj nederēt, nepatikt kādam. Vaina ļoti sāpīgi griežas krūtīs, kad kāds atļaujas nemīlēt, aizgriesties, pamest, nodot, ignorēt. Vaina. Ne mīlestība.

Vaina un mīlestības trūkums pašam uz sevi liek krist uz ceļiem to priekšā, kuri ir auksti, vienaldzīgi, klusi, atgrūdoši.

Ar vainas sajūtu, mīlestības trūkums uz sevi un mazvērtību ir sevī jāsadziedina, ne jācīnās ar nemīlestību vai nepatiku citos.

Visas sāpes rodas mirklī, kad mēs kāda cilvēka nemīlestībai cenšamies pierādīt, ka viņš ir kļūdījies.

Izpatikšana nav mīlestība. Tā tiek spēlēta spēle – varbūt man izdodas mainīt tavu sirdi, pagriezt to savā virzienā..

Patiesa Mīlestība neprasa pierādījumus. Tā vai nu ir vai tās nav. Un šo faktu vienkārši ir jāprot akceptēt.

Ieguldi savu enerģiju cilvēkos, kur tevi mīl, tā vietā, lai lasītu uzmanības kriptiņas no cilvēkiem, kuri skaidri parāda, ka tu neesi viņiem svarīgs.

Pārstāj izlūgties atzinību no katra, kurš mīlēt negrāsās, negrib vai neprot. Neliec un nepiespied citus sevi mīlēt. Ieguldies tur, kur mīl viegli.

Ieguldies cilvēkos, ar kuriem veidojas cieņas un mīlestības pilna saikne. Mīli cilvēkus, kuri ir atvērti tavai mīlestībai un draudzībai, un mīlestībai vispār. Beidz klauvēties pie aizcirstām durvīm. Pārstāj pārstāj ubagot.

Saudzē sevi. Tu šeit esi sevis dēļ.

Tam, kurš ir iepazīnis sevi, ar sevi izlīdzis, sev tuvu nonācis, ir absolūti vienaldzīgs vai viņu mīl. Ir mazsvarīgi, ko par viņu domā, runā citi, vai viņš patīk vai nepatīk, der vai neder kādam. To sauc par iekšējo briedumu – es pats zinu sevi. Es pats uzņemos atbildību par sevi, arī sevis mīlēšanu. Ar prieku un mīlestību atbildu apkārtējo mīlestībai un lieku mierā citādākas cilvēku izvēles.

Līdz ar iekšējo briedumu atnāk milzīga brīvība, – cilvēkam der viņa dzīve, der viņa izvēles, viņa sajūtas, velmes un ar to ir gana. Kad tu pats sev deri, tu esi iedevis sev atļauju dzīvot.